



Melatonina

IBSA

Integratore alimentare con edulcoranti • A base di **Melatonina***,
Vitamina B6 con **Camomilla** e **Lavanda**

*Contribuisce alla riduzione del tempo
richiesto per **PRENDERE SONNO**

30 film orodispersibili



**SENZA
GLUTINE**



**SENZA
LATTOSIO**



**GUSTO
FRUTTI
DI BOSCO**

Melatonina IBSA è un integratore alimentare a base di Melatonina e Vitamina B6 con Camomilla e Lavanda.

La melatonina è un ormone prodotto dalla ghiandola pineale o epifisi, che ha la funzione di regolare il ciclo sonno veglia. Il consumo di alimenti contenenti melatonina, anche se in piccole dosi, aumenta in modo significativo la quantità di ormone nell'organismo. Troviamo una notevole quantità di melatonina in cibi come il mais, l'avena, il riso integrale, le ciliegie, le mandorle, i ravanelli, i pomodori, o l'ananas.

La **vitamina B6** si trova nei cereali e nelle farine integrali, nelle lenticchie, nel latte, nella frutta secca, nell'avocado, nel lievito di birra.

La **melatonina** contribuisce:

- ▶ alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno;
- ▶ ad alleviare gli effetti del jet lag (0.5 mg il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione).

La **vitamina B6** contribuisce:

- ▶ al normale metabolismo energetico;
- ▶ alla normale funzione del sistema immunitario;
- ▶ al normale funzionamento del sistema nervoso;
- ▶ alla normale funzione psicologica.

La **camomilla**:

- ▶ favorisce il rilassamento e il sonno;
- ▶ favorisce il benessere mentale;
- ▶ favorisce la funzione digestiva e regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas;
- ▶ contribuisce alla regolarità del processo di sudorazione;
- ▶ contribuisce alla funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio.

La **lavanda** favorisce:

- ▶ il rilassamento e il sonno, in caso di stress;
- ▶ il normale tono dell'umore;
- ▶ la funzione digestiva e la regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas.

Melatonina IBSA è disponibile sotto forma di film orodispersibili, una forma di assunzione dell'integratore molto semplice e pratica:

- ▶ non deve essere assunto con acqua
- ▶ si scioglie in pochi secondi una volta appoggiato sulla lingua.

Può essere assunto in ogni momento e in ogni condizione, anche da parte di persone con difficoltà di deglutizione, allattate o in condizioni di particolare fragilità.

INGREDIENTI

Maltodestrine; Acqua; Umidificante: Glicerolo (E422), Sorbitolo (E420); Aroma naturale; Camomilla (Matricaria Camomilla L.) fiori estratto secco; Lavanda (Lavandula angustifolia Mill.) fiori estratto secco; Agente di resistenza: Copolimero di polivinilpirrolidone vinilacetato (E1208); Vitamina B6 (Piridossina cloridrato); Melatonina; Emulsionanti: Mono e digliceridi degli acidi grassi (E471), Monooleato di poliossietilensorbitano (E433); Coloranti: Ossidi e idrossidi di ferro (E172); Acidificante: acido citrico (E330); Edulcoranti: Sucralosio (E955), Sodio Ciclamato (E952), Acesulfame K (E950).

MODALITÀ DI CONSERVAZIONE

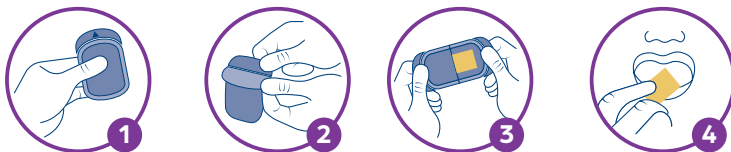
La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.
Conservare in luogo fresco e asciutto, evitare l'esposizione a fonti di calore, luce e variazioni di temperatura.

MODALITÀ D'USO

Si consiglia di assumere 1 film orodispersibile al giorno 30 minuti prima di addormentarsi.

ISTRUZIONI PER L'USO

Importante: non maneggiare il film orodispersibile con le mani bagnate.
Seguire le indicazioni riportate nelle figure:



5000004133 Rev.03

AVVERTENZE

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Prodotto e distribuito da:

IBSA Farmaceutici Italia S.r.l., Via Martiri di Cefalonia, 2 - 26900 Lodi

www.ibsa.it



IBSA
FilmTec®

IBSA, applicando la tecnologia IBSA FilmTec®, ha sviluppato una linea di integratori alimentari in film orodispersibile (ODF).

Le formulazioni, costituite da una striscia ultrasottile di piccole dimensioni, una volta poste in bocca si dissolvono in pochi secondi, fornendo una rapida biodisponibilità dell'ingrediente attivo. Gli integratori alimentari IBSA in film orodispersibile rappresentano un'ottima soluzione anche per chi ha difficoltà a deglutire e ad assumere con l'acqua le consuete forme orali.

Scopri la linea di integratori alimentari IBSA con tecnologia IBSA FilmTec®:



Vitamina D3 IBSA

30 film orodispersibili
Integratore alimentare a base di Vitamina D. Contribuisce alla normale funzione del **sistema immunitario** e alla **salute delle ossa**.

Disponibile in due formulazioni a base di **1000 UI** o **2000 UI**
www.vitaminad3ibsa.it

Vitamina B IBSA

30 film orodispersibili
Integratore alimentare a base di Vitamina B6, B12 e Acido Folico. Contribuisce alla **riduzione di stanchezza e affaticamento**.

www.vitaminabibsa.it



Vitamina B12 IBSA

30 film orodispersibili
Integratore alimentare a base di Vitamina B12. Contribuisce al normale **metabolismo energetico**.

www.vitaminab12ibsa.it

Ferro IBSA

20 film orodispersibili
Integratore alimentare a base di Ferro e Acido Folico. Il Ferro contribuisce alla normale **formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina**.

www.ferroibsa.it



Melatonina IBSA

30 film orodispersibili
Integratore alimentare a base di Melatonina, Vitamina B6 con Camomilla e Lavanda. La Melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per **prendere sonno**.

www.melatoninaibsa.it



Scopri di più su www.melatoninaibsa.it
oppure scannerizza il **QR code**

FSC-SMILE
MISTO
FSC® C022345